

## « Les Vallons oubliés du Mont Puget »

**Nom de l'animateur :** Philippe Chabot

**Cout de la sortie par personne :** adultes : 20 euros (35 euros par couple) / enfants et ados de 7 à 18 ans : 10 euros

**Carte d'adhésion à l'année :** 170 euros (neuf randonnées par an)

**Lieu de la sortie** (commune la plus proche) : Marseille, quartier de Luminy

**Département :** Bouches-du-Rhône

**Titre :** « Les vallons oubliés du Mont Puget »

**Texte de présentation de la sortie :**

Une Randonnée haute en couleurs, dans les contreforts du Mont Puget, le sommet le plus élevé des Calanques, nous dévoilera ses vallons secrets : Vallon Sainte Marthe, Vallon de la réserve, Vallon des Pételins, autant de lieux oubliés, recelant les secrets cachés des pierres qui dorment !!!

**PROGRAMME :**

- Evocation de l'ancienne « Callas Brandis » (vallon de Chalabran) : ancienne voie Romaine reliant Marseille à Cassis.
- Retour sur l'ancien refuge Félix Roche
- Découverte de la Réserve Biologique Dirigé par l'ONF
- Crête de l'Estret : un biotope unique, accueillant le Genet Scorpion

**Kilomètres parcourus à pied :** 11 km ..... **Dénivelé (en mètre) :** 550 mètres.

**ITINERAIRE :** Col de la Gineste - Pain de sucre - Vallon Sainte Marthe - Cap Gros - Vallon de la réserve - Vallon des Pételins - Vallon de l'Herbe crête de l'Estret - puis retour

**Nombre de participants annoncé au programme :** 15 personnes maximum

**Nombre de participants minimum pour maintenir l'activité :** 5 personnes

**Date :** Dimanche 15 Mars 2015

**Horaires :** de 9h30 à 16h30 (le rendez-vous sera fixé 15 minutes avant l'heure du début de l'animation)

**Pique-nique à prévoir par les participants :**  Oui (1) : OUI

**Matériel à prévoir par les participants :**

Chaussures de randonnée, Crème solaire, 2 litres d'eau par personne, un petit sac à dos, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles (si possible)...

**Accessible aux handicapés physiques**  Non : NON

**Téléphone portable de l'animateur le jour de l'activité :** 06 81 56 47 71

**Adresse exacte de rendez-vous :**

Nous nous donnons rdv au sommet du col de la Gineste (route située entre Marseille et Cassis), un grand parking permet de se garer facilement

**Le rendez-vous est-il accessible en transports en commun ?**  NON

**Quels sont vos conseils pour trouver facilement le lieu de rendez-vous :**

De l'obélisque de Mazargues suivre la direction Cassis / Luminy, au rond point de Luminy, continuer tout droit vers Cassis après l'ascension de la Gineste le parking se situe à gauche.