

« Le sentier Marie Madeleine et les crêtes de la Sainte

Baume »

Nom de l'animateur : Philippe CHABOT

Cout de la sortie par personne : adultes : 20 euros (35 euros par couple) / enfants et ados de 7 à 18 ans : 10 euros

Carte d'adhésion à l'année : 170 euros (neuf randonnées par an)

Lieu de la sortie (commune la plus proche) : Le Plan d'Aups

Département : Var (limite des Bouches-du-Rhône)

Titre : « Le sentier Marie Madeleine et les crêtes de la Sainte Baume »

Texte de présentation de la sortie :

Lieu de villégiature pour les Romains puis consacré par les Pèlerinages des papes et des rois Chrétiens, la montagne de la Sainte Baume abrite un monastère dominicain et une grotte dédié à Marie Madeleine. Un sanctuaire vertigineux qui surplombe un ensemble forestier millénaire, unique en Provence par la diversité de ses essences.

PROGRAMME :

- De l'hôtellerie du Plan d'Aups, nous suivrons le sentier conduisant à la grotte Marie Madeleine, ce cheminement s'accompagnera de la découverte de la forêt « originelle » de la Sainte Baume. Après nous être attardé sur l'histoire du lieu, nous repartirons pour gravir les crêtes de la Sainte Baume et ainsi découvrir un paysage s'ouvrant à plus de 360 degrés et nous laissant découvrir un horizon unique. La descente nous conduira en direction de la grotte aux œufs, curiosité géologique et ésotérique, puisque la mythologie nous apprend que de nombreux pèlerinages s'y seraient tenus avec pour objectif de guérir les cas de stérilité.

Kilomètres parcourus à pied : 12 km Dénivelé (en mètre) : 550 mètres.

ITINERAIRE :

Hôtellerie de la Sainte Baume - Forêt « magique » - Grotte Marie Madeleine - Col du Saint Pilon - Crêtes de la Sainte Baume - Pas de la Cabre - Grotte aux œufs - retour par la forêt « magique »

Nombre de participants annoncé au programme : 15 personnes maximum

Nombre de participants minimum pour maintenir l'activité : 5 personnes

Date : Dimanche 17 mai 2015

Horaires : de 9h30 à 16h30 (le rendez-vous sera fixé 15 minutes avant l'heure du début de l'animation)

Pique-nique à prévoir par les participants : OUI

Matériel à prévoir par les participants :

Chaussures de randonnée, crème solaire, 2 litres d'eau par personne, un petit sac à dos, coupe-vent, polaire, chapeau, lunettes de soleil, jumelles (si possible)...

Accessible aux handicapés physiques NON

Téléphone portable de l'animateur le jour de l'activité : 06 81 56 47 71

Adresse exacte de rendez-vous :

Hôtellerie de la Sainte Baume, Commune du Plan d'Aups (prévoir 1 heure 15 minute au départ de Marseille)

Le rendez-vous est-il accessible en transports en commun ? NON

Quels sont vos conseils pour trouver facilement le lieu de rendez-vous : de Marseille prendre l'autoroute d'Aubagne et poursuivre en direction d'Aix (sans aller jusqu'à Aix !), prendre la direction AURIOL. A la sortie AURIOL (péage 1,10 euro). Puis suivre direction Saint Zacharie (sur 500 mètres) et là, tourner à droite direction le Plan d'Aups, la route s'élève pendant une douzaine de kilomètre avant de gagner LE PLAN D'AUPS. A la sortie du plan d'Aups, continuer tout droit vers l'hôtellerie de la Sainte Baume (GRAND PANNEAU). L'hôtellerie est sur la droite (immanquable), le parking juste à coté.